



ARCHERY

初心者アーチェリー講習会ご案内

アーチェリーとは、弓に矢をつがえて放すという非常にやさしいスポーツです。誰にでも手軽に楽しめます。しかし奥は深く、上達する為には練習と精神力が必要です。

【初心者講習会：年4回開催】

アーチェリーを始めたい方は、初心者講習会を受講して下さい。

全日本アーチェリー連盟公認の指導員により初心者が安全に楽しく出来るように約10時間程度の基本的な指導をおこないます。

水曜クラス：18:30～20:30（2時間）5日間

日曜クラス：10:00～12:00（2時間）5日間

※各クラス毎回20名募集



◆対象：目黒区民および区内在住の勤労者・大学生、在勤者。但し、募集定員に満たない場合は区外でも可。

※中学生・高校生の受講はできません。なお、中学生・高校生につきましては、別途講習を予定しております。

◆費用：施設利用料・・・1日2時間200円（施設利用料）

保険料・・・受講（1クール）あたり別途300円必要です。

弓具・・・貸弓無料

◆受付：中小企業センター・勤労福祉会館2階窓口（受付時間：9:00～20:30）

◆平成26年度講習会日程予定

第1回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	4月15日
日曜日	5月18日	5月25日	6月1日	6月8日	6月15日	
第2回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日	10月1日	8月5日
日曜日	9月7日	9月14日	9月21日	9月28日	10月5日	
第3回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	10月22日	10月29日	11月5日	11月12日	11月19日	9月15日
日曜日	10月26日	11月2日	11月9日	11月16日	11月23日	
第4回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	2月18日	2月25日	3月4日	3月11日	3月18日	1月15日
日曜日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日	

【初心者講習会を受講される方へ】

- ◆各講習会の1日目は必ずご出席ください。欠席されますと2日目以降の講習に参加できません。
- ◆受講時間は厳守してください。皆様のご迷惑になりますので、必ず時間を守ってください。
- ◆服装は運動に適したものを着用してください。靴は運動しやすいかかとの低い靴を着用してください。
- ◆講習会終了時に出席回数が5回未満の方は、不足する回数だけ補習(1回2時間)を受けた後、登録証を発行いたします。
- ◆5回出席された方でも、特に射技の悪い方は補習を受けていただく場合がございます。
- ★初心者講習会を受講し、認定に合格した方に当会館登録証を発行いたします。

【洋弓場の一般利用について】

◆利用資格:

ご利用にあたりましては、次の資格を保持している方のみとなります。

1. 当会館の登録証を所持している方。
2. 全日本アーチェリー連盟組織の会員証を所持している方。
3. 中・高生初心者教室修了証を所持している方。

受付時に登録証もしくは会員証をご提示ください。

また、中学生未満の方は、利用資格のある保護者同伴の上、指導員配置時間帯のみご利用できます。

◆利用時間: 一般公開 火曜日～日曜日 ※休館日: 月曜日(祝日にあたる場合は翌日)

9:00～21:00 但し、受付時間は、9:00～20:30です。

◆利用料金: 1人1時間100円

初心者講習会及び貸切等で、ご利用できない場合がございます。一般公開日の照会につきましては、ホームページまたは施設内掲示板等でご確認ください。

◆指導員配置時間

月曜日	休館日
平日(火曜日～金曜日)	18:30～20:30まで
土日・祝日	13:00～15:00まで

◆貸弓: 無料

【洋弓場のイベントについて】

毎年秋に、勤労者アーチェリー射会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

目黒区中小企業センター・目黒区勤労福祉会館
〒153-0063 東京都目黒区目黒 2-4-36 目黒区民センター内
TEL: 03-3711-1135
FAX: 03-3711-1284

<http://www.megurokuchushokigyocenter.jp>

info@megurokucyusyokigyocenter.jp