



平成30年度

初心者アーチェリー講習会ご案内

アーチェリーとは、弓に矢をつがえて放すという非常にやさしいスポーツです。誰にでも手軽に楽しめます。しかし奥は深く、上達する為には練習と精神力が必要です。

【初心者講習会：年4回開催】

アーチェリーを始めたい方は、初心者講習会を受講して下さい。

全日本アーチェリー連盟公認の指導員により初心者が安全に楽しく出来るように約10時間程度の基本的な指導をおこないます。

水曜クラス：18:45～20:45（2時間）5日間

日曜クラス：10:00～12:00（2時間）5日間

※各クラス毎回16名募集



◆対象：目黒区民および区内在勤者及び大学生。但し、募集定員に満たない場合は区外でも可。

※中学生・高校生の受講はできません。なお、中学生・高校生につきましては、夏休みに開催いたします。

◆費用：施設利用料・・・受講日2時間200円（施設利用料）

保険料・・・受講（1クール）あたり別途300円必要です。

弓具・・・貸弓無料

◆受付：中小企業センター・勤労福祉会館2階窓口（受付時間：9:00～20:30）

◆平成30年度講習会日程予定

第1回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	4月15日
日曜日	5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	

第2回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	9月5日	9月12日	9月19日	9月26日	10月3日	8月5日
日曜日	9月9日	9月16日	9月23日	9月30日	10月7日	

第3回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	10月17日	10月24日	10月31日	11月7日	11月14日	9月15日
日曜日	10月21日	10月28日	11月4日	11月11日	11月18日	

第4回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	2月13日	2月20日	2月27日	3月6日	3月13日	1月15日
日曜日	2月17日	2月24日	3月3日	3月10日	3月17日	

【初心者講習会を受講される方へ】

- ◆各講習会の1日目は必ずご出席ください。欠席されますと2日目以降の講習に参加できません。
 - ◆受講時間は厳守してください。講義の進行にさしつかえることとなりますので、必ず時間を守ってください。
 - ◆服装は運動に適したものを着用してください。靴は運動しやすいかかとの低い靴を着用してください。
 - ◆講習会終了時に出席回数が5回未満の方は、不足する回数だけ講習会終了後、補習(1回2時間)を受けてください。その後、登録証を発行いたします。
 - ◆5回出席された方でも射技が合格水準に達していない場合は、補習を受けていただく場合があります。
- ★初心者講習会を受講し、認定に合格した方に当会館登録証を発行いたします。

【洋弓場の一般利用について】

◆利用資格:

ご利用にあたりましては、次の資格を保持している方のみとなります。

1. 当会館の登録証を所持している方。
2. 全日本アーチェリー連盟組織の会員証を所持している方。
3. 中・高生初心者教室修了証を所持している方。

受付時に登録証もしくは会員証をご提示ください。

また、中・高校生初心者教室修了生は、指導員配置時間帯のみご利用できます。

- ◆利用時間: 一般公開 火曜日～日曜日 ※休館日: 月曜日(祝日にあたる場合は翌日)
9:00～21:00 但し、受付時間は、9:00～20:30です。

- ◆利用料金: 1人1時間100円

初心者講習会及び貸切等で、ご利用できない場合がございます。一般公開日の照会につきましては、ホームページまたは施設内掲示板等でご確認ください。

◆指導員配置時間

月曜日	休館日(祝日の場合は、土日時間)
平日(火曜日～金曜日)	18:30～20:30まで
土日・祝日	13:00～15:00まで
初心者指導(第1・3木曜日)	10:00～12:00まで
初心者指導(第2・4木曜日)	18:30～20:30まで
*初心者指導受講資格は、講習会修了後1年以内の修了生。祝日はなし。	

- ◆貸弓: 無料

【洋弓場のイベントについて】

毎年12月に、勤労者アーチェリー射会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

目黒区中小企業センター・目黒区勤労福祉会館
〒153-0063 東京都目黒区目黒 2-4-36 目黒区民センター内
TEL: 03-3711-1135
FAX: 03-3711-1284