



【健康講座】

# 美肌ハーブ講座

## お肌(フェイス・ボディ)改善プロジェクト

★ おすすめハーブを教えます ★

～ しっとり・保湿・うるおい・柔らかケア ～

第1回：2月18日(火) 19:00～20:30

- ▲女性を美しくするハーブたちの紹介
- ▲美しさを約束する基本の4つのハーブ その効能とティスティング
- ▲ワークショップ ハンガリアンウォーターを作ろう

～ 笑顔の美しい女性になろう ～

第2回：3月 3日(火) 19:00～20:30

- ▲美心が動くハーブで 笑顔の美しい女性になりましょう
- ▲お顔と身体の笑顔レッスン①
- ▲ワークショップ 心地良い香りでサシエを作ろう

～ 美肌体感をしよう ～

第3回：3月17日(火) 19:00～20:30

- ▲美しさを約束するハーブ ティスティング
- ▲アロエとローズヒップで美肌体験

～ さあ-美肌仕上げケア ～

第4回：3月31日(火) 19:00～20:30

- ▲ハンガリーウォーターを使い美肌化粧水とクリームを作ろう
- ▲お顔と身体の笑顔レッスン②
- ▲美肌ディスカッション

～ 開催概要 ～

会 場：目黒区中小企業センター 5階 会議室 (目黒2-4-36 区民センター内)

講 師：ハーブセラピスト 中島 日出子 氏

定 員：先着25名(女性限定)

参加費：全4回 8,000円 (毎回ハーブお土産付き、税込)

申込先：中小企業センター2階窓口にて受付、またはFAX(03-3711-1284)

メール(info@megurokuchushokigyocenter.jp)にてお申込みください。

電話での申込みは受付していません。