

★キャリアアップ支援講座★

女性のための

起業支援セミナー

【～自信をもって、はじめの一步を～】

- すきなこと、やりたいことをビジネスとしたい方
- 起業したいが何から始めればよいかわからない方
- 起業を通じてキャリアアップしたい方

開催日：令和5年6月23日(金)

時間：18:30～20:30

会場：目黒区中小企業センター5階 会議室（目黒2-4-36 目黒区民センター内）

定員：40名様(女性限定)

参加費：1,000円

申込先：目黒区中小企業センター * 電話、FAX又はメールにて受付します

〒153-0063 目黒区目黒2-4-36 目黒区民センター内
(電話)03-3711-1135 (FAX)03-3711-1284 (e-mail) info@megurokuchushokigyocenter.jp

講師：高橋美紀氏

中小企業診断士

(目黒中小企業診断士会所属)

【セミナーの内容】

1)オリエンテーション～起業とは何か

- ・女性の起業の特徴
- ・起業すること(メリット、デメリット、心構え)

2)自分の軸を決める

- ・自分の棚卸
- ・ビジネスの種を探す

3)ビジネスプランの基本

- ・事業コンセプトを決める(誰に、何を、どのように提供するか)
- ・事業に必要な資源(ヒト、モノ、カネ)を確保する
- ・売れる仕組みの作り方

4)起業にまつわるお金と制度

- ・法人か、個人か
- ・税金の知識
- ・融資、助成金などの支援策

中小企業診断士・社会保険労務士。
NPO法人目黒中小企業診断士会理事。働き方改革や女性のキャリア開発支援に重点をおいて活動中。平成21年度～30年度まで目黒区にて商工経営相談員、また令和4年度より創業相談員として勤務し、多くの経営者・創業希望者の相談に対応。日本女子大学人間社会学部にてキャリア形成科目の講義も担当。