



# 2024年度

## 初心者アーチェリー講習会ご案内

アーチェリーとは、弓に矢をつがえて放すという非常にやさしいスポーツです。誰にでも手軽に楽しめます。しかし奥は深く、上達する為には練習と精神力が必要です。

### 【初心者講習会：年4回開催】

アーチェリーを始めたい方は、初心者講習会を受講して下さい。

全日本アーチェリー連盟公認の指導員により初心者が安全に楽しく出来るように約10時間程度の基本的な指導をおこないます。

水曜クラス：18:30～20:30（2時間）5日間

日曜クラス：10:00～12:00（2時間）5日間

※各クラス毎回16名募集

（新型コロナウイルス拡大予防のため8名になることもあります）



◆対象：目黒区民および区内在勤者及び大学生。但し、募集定員に満たない場合は区外でも可。

※中学生・高校生の受講はできません。なお、中学生・高校生につきましては、講習会を別途開催いたします。

◆費用：施設利用料・・・受講日2時間200円（施設利用料）

保険料・・・受講（1クール）あたり別途500円必要です。

弓具・・・貸弓無料

◆受付：中小企業センター・勤労福祉会館2階窓口（受付時間：9:00～20:00）

◆2024年度講習会日程予定

第1回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	5月15日	5月22日	5月29日	6月 5日	6月12日	4月16日
日曜日	5月19日	5月26日	6月 2日	6月 9日	6月16日	

第2回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	8月28日	9月 4日	9月11日	9月18日	9月25日	8月1日
日曜日	9月 1日	9月 8日	9月15日	9月22日	9月29日	

第3回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	10月 2日	10月 9日	10月16日	10月23日	10月30日	9月1日
日曜日	10月 6日	10月13日	10月20日	10月27日	11月 3日	

第4回	①	②	③	④	⑤	受付開始日
水曜日	2月12日	2月19日	2月26日	3月 5日	3月12日	1月15日
日曜日	2月16日	2月29日	3月 2日	3月 9日	3月16日	

## 【初心者講習会を受講される方へ】

- ◆各講習会の1日目は必ずご出席ください。欠席されますと2日目以降の講習に参加できません。
  - ◆受講時間は厳守してください。講義の進行にさしつかえることとなりますので、必ず時間を守ってください。
  - ◆服装は運動に適したものを着用してください。靴は運動しやすいかかとの低い靴を着用してください。
  - ◆講習会終了時に出席回数が5回未満の方は、不足する回数だけ講習会終了後、補習(1回2時間)を受けてください。その後、登録証を発行いたします。
  - ◆5回出席された方でも射技が合格水準に達していない場合は、補習を受けていただく場合があります。
- ★初心者講習会を受講し、認定に合格した方に当会館登録証を発行いたします。

## 【洋弓場の一般利用について】

### ◆利用資格:

ご利用にあたりましては、次の資格を保持している方のみとなります。

1. 当会館の登録証を所持している方。
2. 各単体アーチェリー協会に加盟し会員証を所持している方。
3. 中・高生初心者教室修了証を所持している方。

受付時に登録証もしくは会員証をご提示ください。

また、中・高校生初心者教室修了生は、指導員配置時間帯のみご利用できます。

- ◆利用時間: 一般公開 火曜日～日曜日 ※休館日: 月曜日(祝日にあたる場合は翌日)  
9:00～21:00 但し、受付時間は、9:00～20:30です。

- ◆利用料金: 1人1時間100円

初心者講習会及び貸切等で、ご利用できない場合がございます。一般公開日の照会につきましては、ホームページまたは施設内掲示板等でご確認ください。

### ◆指導員配置時間

月曜日

月曜日	休館日(祝日の場合は、土日・祝日指導時間)
平日(火曜日～金曜日)	18:30～20:30まで
土日・祝日	13:00～15:00まで

- ◆貸弓: 無料

## 【洋弓場のイベントについて】

勤労者アーチェリー射会を12月に、講習会修了生にための射会も開催いたします。お気軽にご参加ください。

目黒区中小企業センター・目黒区勤労福祉会館  
〒153-0063 東京都目黒区目黒 2-4-36 目黒区民センター内  
TEL:03-3711-1135  
FAX:03-3711-1284

<http://megurokuchushokigyocenter.jp>

[info@megurokuchushokigyocenter.jp](mailto:info@megurokuchushokigyocenter.jp)