

健康講座

クレイ入門講座

クレイは地中から掘り出した粘土

【大地の恵みを感じられるクレイとは】

- 老廃物や余剰物を吸着し元気なお肌作りのサポートをします。
- お肌の修復を助ける働きがあり美肌へと導いてくれるのです。
- クレイのあるちょっといい暮らしを始めませんか！

開催日：令和7年7月17日(木)

時 間：午後7時～午後8時30分

会 場：目黒区中小企業センター5階 501(旧会議室)

定 員：女性限定 先着10名

申込先：窓口、FAX、メールにて定員数迄申込みの受付をいたします。

参加費：2,000円

講 師：クレイセラピスト 中川 利恵 氏

【セミナーの内容】

クレイとは汚染されていない土壌や火山灰から採掘された粘土鉱物です。主にヨーロッパではアロマセラピーやハーブセラピーと同じく自然療法に用いられ、近年日本でも健康維持、スキンケア、医療など様々な用途でクレイセラピーが広がっています。

★今回は症状別クレイバスソルト(入浴剤)を一緒につくりましょう。

目黒区中小企業センター・勤労福祉会館指定管理者 (株)コンベンションリンケージ
〒153-0063 目黒区目黒2-4-36 目黒区民センター2階
電話 3711-1135 FAX 3711-1284 メール info@megurokuchushokigyocenter.jp