

# 初心者アーチェリー講習会のご案内

8月2日から受付

この講習会は、全日本アーチェリー連盟公認の指導員により約10時間程度の基本的な指導を行い、初心者がアーチェリーを安全に楽しくできるように、また、弓を引く動作を通じて、健全な身体と精神を養うことを目的としています。

1. 主 催 目黒区中小企業センター・勤労福祉会館  
2. 講習日時 水曜クラス 18:30～20:30  
日曜クラス 10:00～12:00

|       | 1日目   | 2日目  | 3日目   | 4日目   | 5日目   |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|
| 水曜クラス | 8月27日 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | 9月24日 |
| 日曜クラス | 8月31日 | 9月7日 | 9月14日 | 9月21日 | 9月28日 |

## ご注意！

各クラスとも、初日の講習会に参加できない場合は、  
2日目以降の講習を受講出来ません。

3. 対 象 18才以上の目黒区内在住、在勤の勤労者  
※小・中・高校生の参加は出来ません。  
※定員に達しない場合は区外の方も参加できます。
4. 募集人員 各クラス16名（定員になり次第締め切ります。）
5. 指 導 員 日本アーチェリー連盟公認指導員が各曜日ごと2名
6. 技術認定 講習会最終日に、技術の認定をいたします。
7. 登 録 証 認定に合格した方には、勤労福祉会館アーチェリー登録証を発行します。  
（講習日数不足、明らかに技術レベルの低い方は補講しないと発行不可）  
登録証をお持ちの方は講習会終了後、当館洋弓場をご利用出来ます。
8. 参 加 費 申込時、初回保険料500円（全日程分）が必要です。  
施設利用料として、毎回200円を受付に支払ってください。
9. 用 具 弓具等は、無料にて貸し出します。
10. 服 装 動きやすい普段の服装で構いません、  
サンダル・ハイヒールは禁止です。運動靴（土足）をお勧めします。
11. そ の 他 新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の点に留意してご参加ください。  
① 発熱その他かぜ症状がある場合はご参加を控えて下さい。  
② 施設に設置している消毒液で手指消毒をして下さい。

中小企業センター・勤労福祉会館 TEL 3711-1135  
目黒区目黒2-4-36（目黒区民センター内）