

【健康講座】

暮らしとハーブ講座



潤うるお肌で桜の季節を迎えませんか？
この機会にブレンド上手になりましょう！



第1回 ハーブとスパイスを使って特製チャイ作り
※心身共に温まり、美容効果もバツグン！

2月10日(火) 19:00-20:30 ・試飲等

第2回 お肌“潤う”ハーブ

2月25日(水) 19:00-20:30

・試飲等 ・ワークショップ(体験)

第3回 貴女にとっての美肌ブレンド

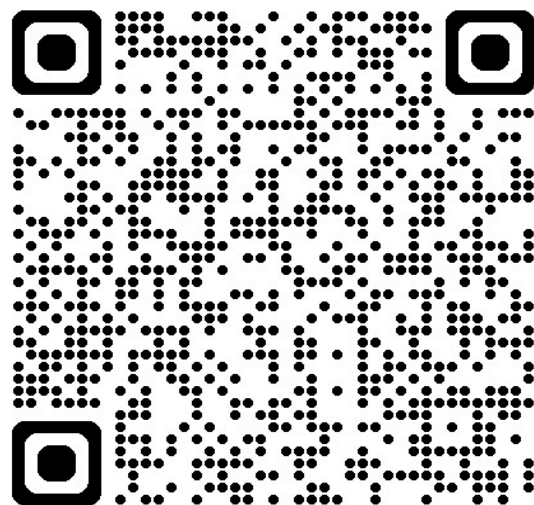
3月11日(水) 19:00-20:30

・試飲等 ・ハーブブレンドティー作り

第4回 身体を温め潤すブレンド

3月25日(水) 19:00-20:30

・試飲等 ・ハーブブレンドティー作り ・ワークショップ(クラフト)



【会場】 目黒区中小企業センター5階501

【講師】 ハーブセラピスト 伊藤日出子氏

【定員】 先着20名(女性限定) 【参加費】 全4回 8,800円(税込)

【申込方法】

お申込は、右上記QRコードの申込フォーム/

受付でお申込みください。電話での受付はしていません。

※お申込み開始は1月16日(金)9:00～

ご不明な点があれば中小企業センターにお問合せ(03-3711-1135)ください。